

# WOCHENKARTE

1. (Vegan) Quinoasalat mit Paprika, Karotten, Cranberrys, rote Zwiebeln und Koriander  
4,90 € ( gr Portion 8,90 € )

2. (Vegan) Reismudeln mit Pokchoi, Tomaten und Erdnüssen in Koriander-Zitronengraspesto  
8,90 €

3. Reis gebraten mit Huhn, Garnelen, Broccoli, Karotten, Chili und Frühlingszwiebeln – sehr scharf  
10,90 €

4. Knusprige Ente mit Spitzkohl, Paprika, Bambus und Limettenblätter in roter Curry-Erdnusssauce – scharf  
10,90 €

5. Zanderfilet vom Grill auf Pokchoi Gemüse  
12,90 €

## Salat

6. Riesengarnelen auf **Glasnudelsalat** mit Eisbergersalat,  
Sojasprossen und Koriander in Chili-Limettendressing  
12,90 €

7. (Vegan) Spargel und Avocado auf Lauwarmen **Reisnudelsalat**  
mit Koriander, Sesam und Erdnüssen  
10,90

8. Salat „MAPOLIS“ – bunter Salat mit gratiniertem  
Honig-Ziegenkäse im Sesammantel  
9,90 €

9. Salat „Interone“ – mit gebratenem Hühnchenfleisch in  
Sweet-Chilisauce  
9,90 €

10. Salat „Mücke.Sturm“ – bunter Salat mit norwegischem  
Sesamlachs vom Grill  
12,90

# Tageskarte

**7,80 € (bis 17:00 solange Vorrat reicht)**

Montag Thai-Curry mit Huhn, Bambus, Zucchini, Paprika  
und Koriander

Dienstag Tsajiang-Nudeln mit Ente, Möhren, Lauchzwiebeln,  
Gurken und Erdnüssen, dazu Sojabohnen-Sesampaste

Mittwoch „Gepfeffertes-Huhn“ mit Wokgemüse

Donnerstag Paprika gefüllt mit Rindfleisch, Klebreis, und  
Lauchzwiebeln in Tomatensauce, dazu Erbsen-Kartoffelpüree

Freitag (Fischtag) Reistasche (gefüllt mit Lachs) mit  
Reispapierrolle (gefüllt mit Huhn und Garnelen), an Gurkensalat

Als Alternative (vegetarisch) dieser Woche  
(Vegan) veg Chili con Carne mit Tofu, Bohnen, und Gemüse

Bei Sonderwünschen bitten wir um etwas Geduld