

WOCHENKARTE

1. Mango-Möhren-Suppe mit Ingwer, Chili, Kokosmilch und Riesengarnelenspieß
5,90 € (gr Portion 10,90 €)
2. (Vegan) Tofu mit Hokkaido Kürbis, Paprikaschotten und Mango in Süßsoja-Currykokossauce
8,90 €
3. Feine Reissnudeln gebraten mit Huhn, Garnelen, Spitzkohl, Koriander und Frühlingszwiebeln, sehr scharf
11,90 €
4. Rindfleisch gebraten mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln u Mango
9,90 €
5. Gebratene Ente mit Lauch und Möhren – scharf
10,90 €
6. Thunfisch vom Grill auf Spitzkohl, Paprika, Bambus und Limettenblätter in roter Curry-Kokosmilch – scharf
12,90 €
7. Salat „Fitness“ – bunter Salat mit veg Frühlingsrollen
8,90 €
8. Salat „Interone“ – bunter Salat mit knuspriger Ente
10,90 €

Tageskarte

7,80 € (bis 17:00 solange Vorrat reicht)

Montag Hähnchenfleisch mit Zucchini, Champignons und Paprika in Paprika-Kokosmilchsauce

Dienstag Gebratene Eiernudeln mit Huhn, Broccoli, Möhren und Frühlingszwiebeln – scharf

Mittwoch Risotto mit Ingwer, Schweinefleisch, Chinakohl und Shiitake-Pilzen

Donnerstag Knusprige Hähnchenkeule mit Süßkartoffeln-Zucchinigratin und Salat als Beilage

Freitag (Fischtag) Kap-Seehecht vom Grill auf Lauchgemüse in Kokos-Reisweinsauce

Als Alternative (vegetarisch) dieser Woche
Tofu mit Broccoli, Champignons und Möhren nach Nordchina-Art – scharf

Bei Sonderwünschen bitten wir um etwas Geduld